

## TUTKIMUS- JA HOITOOHJEITA

## Tarkastuslista kotitapaturmien ehkäisemiseksi

## Vanhukset

Kyllä Ei

**Onko puhelimen lähellä hätänumerot?**

- yleinen hätänumero (112)?

 

- poliisi (10022)?

  **Myrkytykset**

1. Käytetäänkö lääkeannostelijaa?

 **Palo- ja sähkötapaturmat**

1. Onko asunnossa palovaroitin?

 

- onko se oikein sijoitettu?

 

2. Onko asunnossa sammutusvälineet?

 

3. Onko saunan kiuas suojattu?

 

4. Onko liedен ylikuumentuminen huomioitu?

 

5. Ovatko sähkölaitteet ja -johdot kunnossa?

 

6. Tupakoidaanko sängyssä?

 **Kaatumiset ja putoamiset****Kodinhoito:**

1. Ovatko päivittäin tarvittavat käyttöesineet helposti saatavilla?

 

2. Onko asunnossa taloustikkaat?

 **Lattiat:**

1. Onko lattia liukastumaton?

 

2. Onko matoissa liukesteet?

 **Pesutilat ja sauna:**

1. Onko lattialla ja ammeessa liukesteet?

 

2. Onko tukikahvat tai kaiteet?

 **Kulkuväylät sisällä:**

1. Ovatko kulkuväylät vapaat?

 

2. Ovatko sähköjohdot kiinnitetty ja pois tieltä?

 

3. Ovatko kynnykset tarpeeksi matalat?

 **Portaat:**

1. Onko kaiteet?

 

2. Ovatko portaat kunnossa?

 

(ei irtolautoja, matot kiinni, reunalistat)

 **Valaistus:**

1. Onko valaistus riittävä?
2. Onko portaikossa riittävästi valoa?
3. Onko valokatkaisimia riittävästi?
4. Onko yövaloja?

**Jalkineet:**

1. Ovatko tossut sopivat?
2. Ovatko ulkojalkineet turvalliset ja kunnossa?

**Pihapiiri:**

1. Ovatko kulkuväylät kunnossa?
- talvella hiekotettu?
2. Onko valaistus riittävä?

**Liikennetapaturmat**

1. Käytetäänkö autossa turvavyötä?
2. Käytetäänkö pyöräilläessä suojakypärää?

**Muuta huomioitavaa**

1. Onko kukaan päivittäin yhteydessä vanhukseen?
- hoidetaanko päivittäiset ostokset?
2. Onko tarvetta turvapuhelimeen tai hälyttimeen?
3. Ovatko käytössä olevat apuvälineet riittävät ja asianmukaiset?
4. Ovatko silmälasit kunnossa?

**Ensiapu**

- Onko kodin ensiapuvarustus riittävä?



KOTITAPATURMIEN EHKÄISYKAMPANJA

SOSIAALI- JA TERVEYSMINISTERIÖ \* SISÄASIAINMINISTERIÖ \* ALKO  
 \* SUOMEN PELASTUSALAN KESKUSJÄRJESTÖ \* SUOMEN VAKUUTUSYHTIÖIDEN KESKUSLIITTO

Päivitetty 2.5.1999

---

[Sulje](#) | [Tulosta tämä sivu](#)