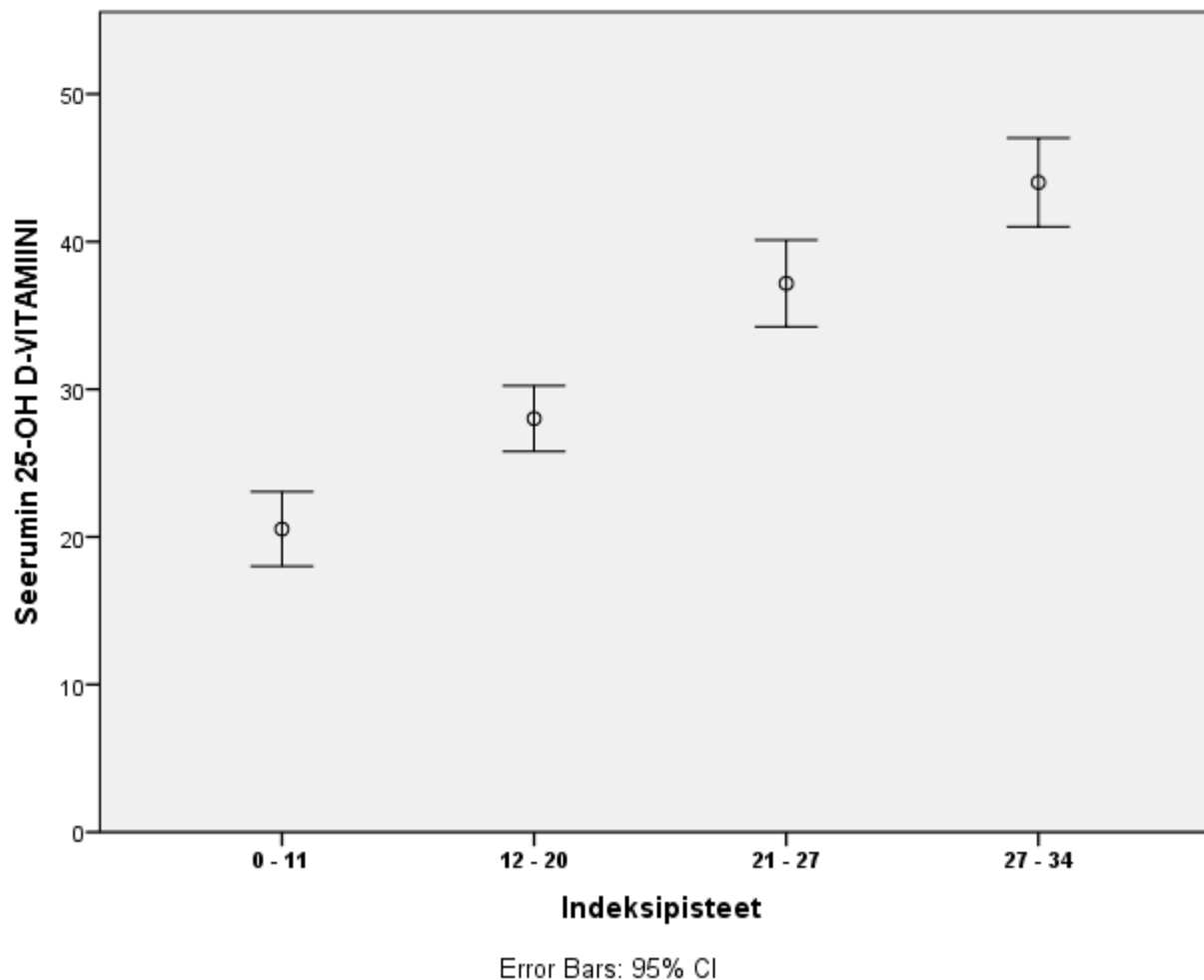


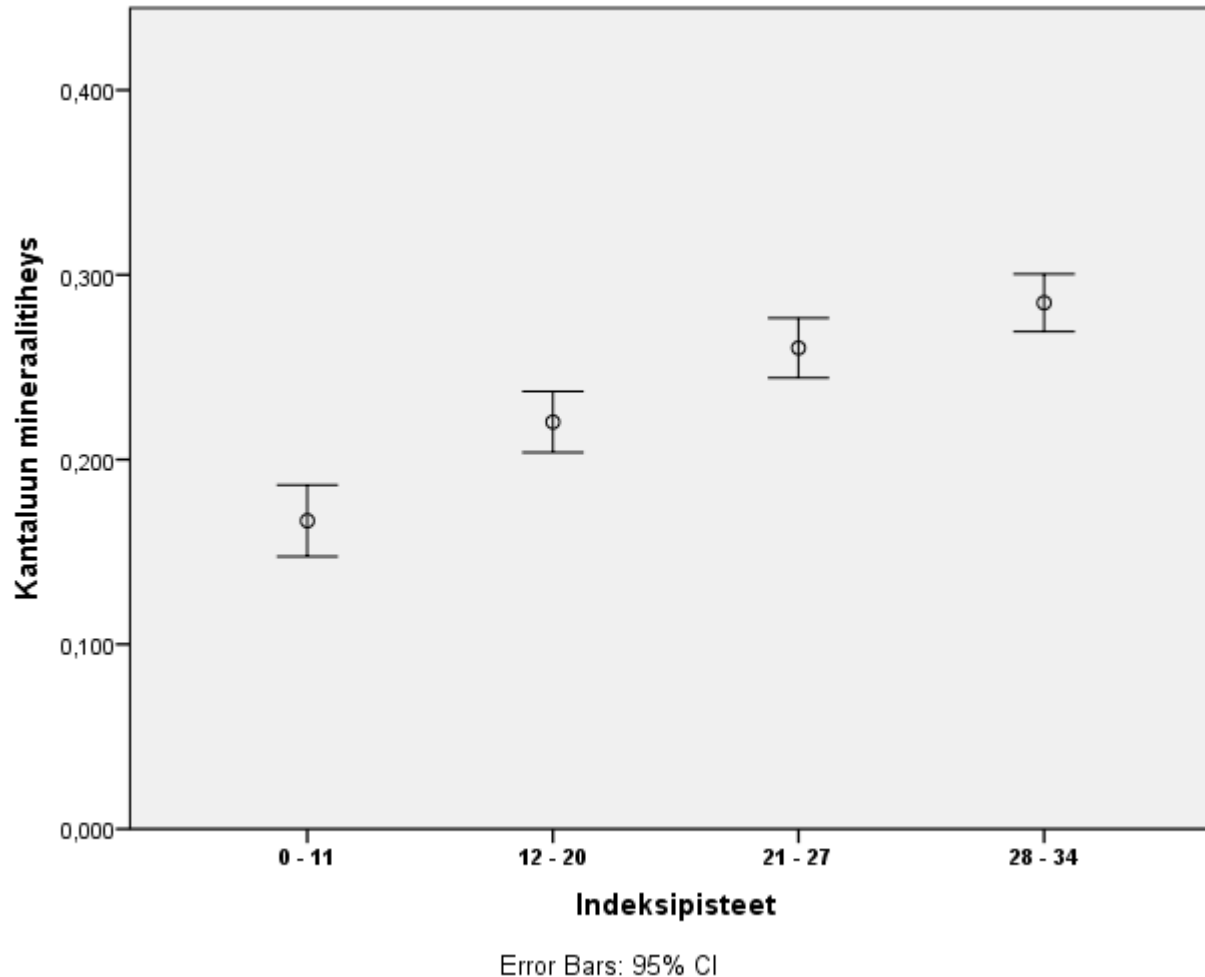
# HRO:n ehkäisy?



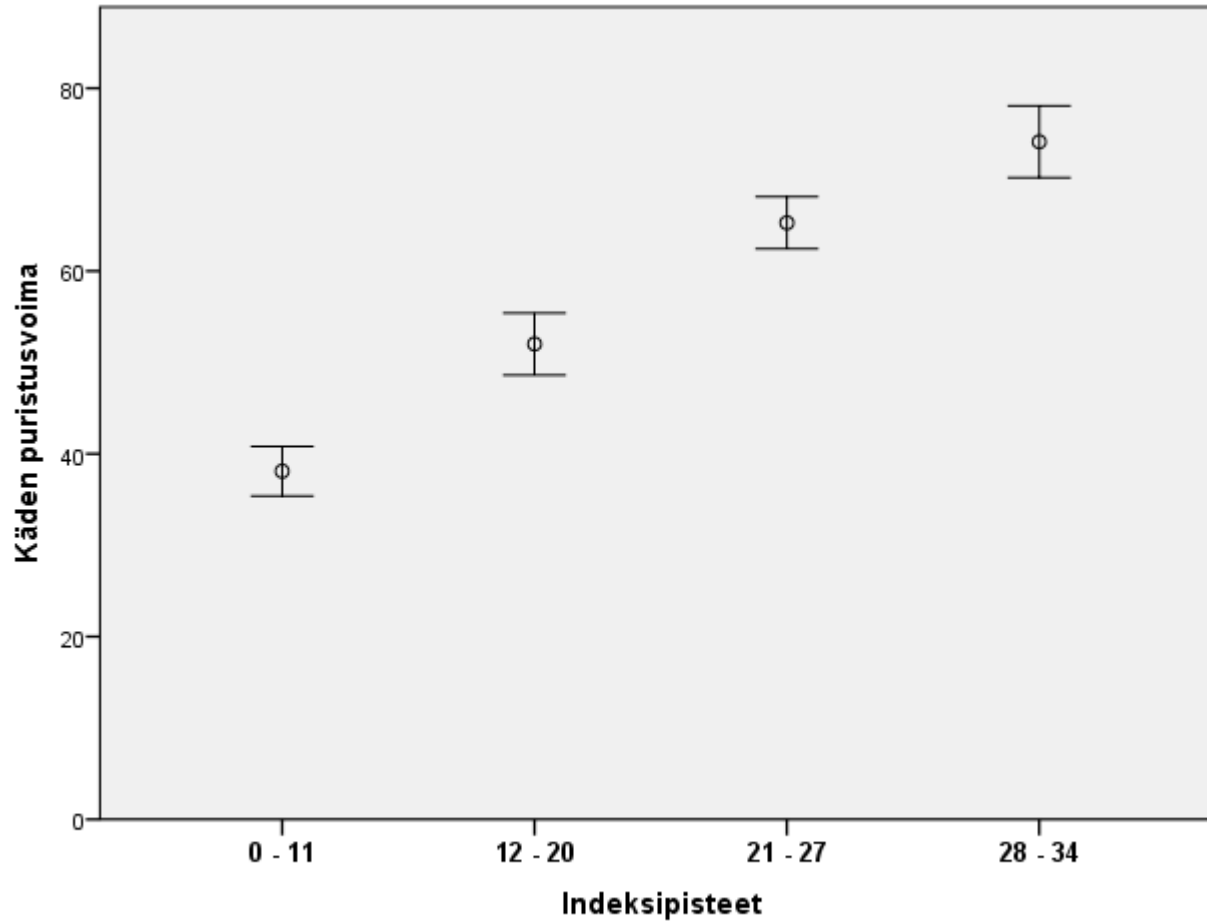
# Seerumin D-vitamiinipitoisuus indeksikvartiileittain



# Kantaluun mineraalitiheys eri indeksikvartiileissa

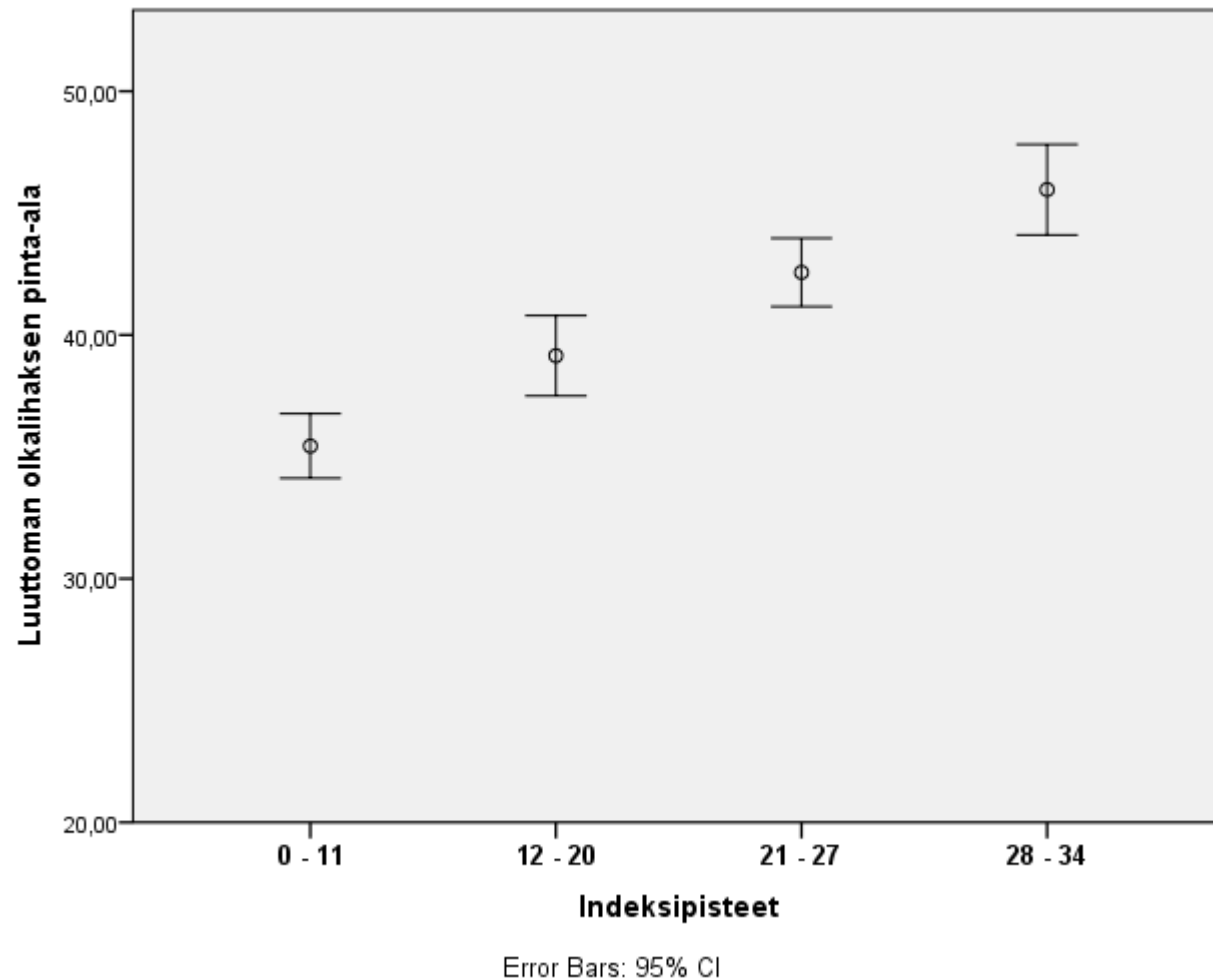


# Oikean käden puristusvoima eri indeksikvartiileissa

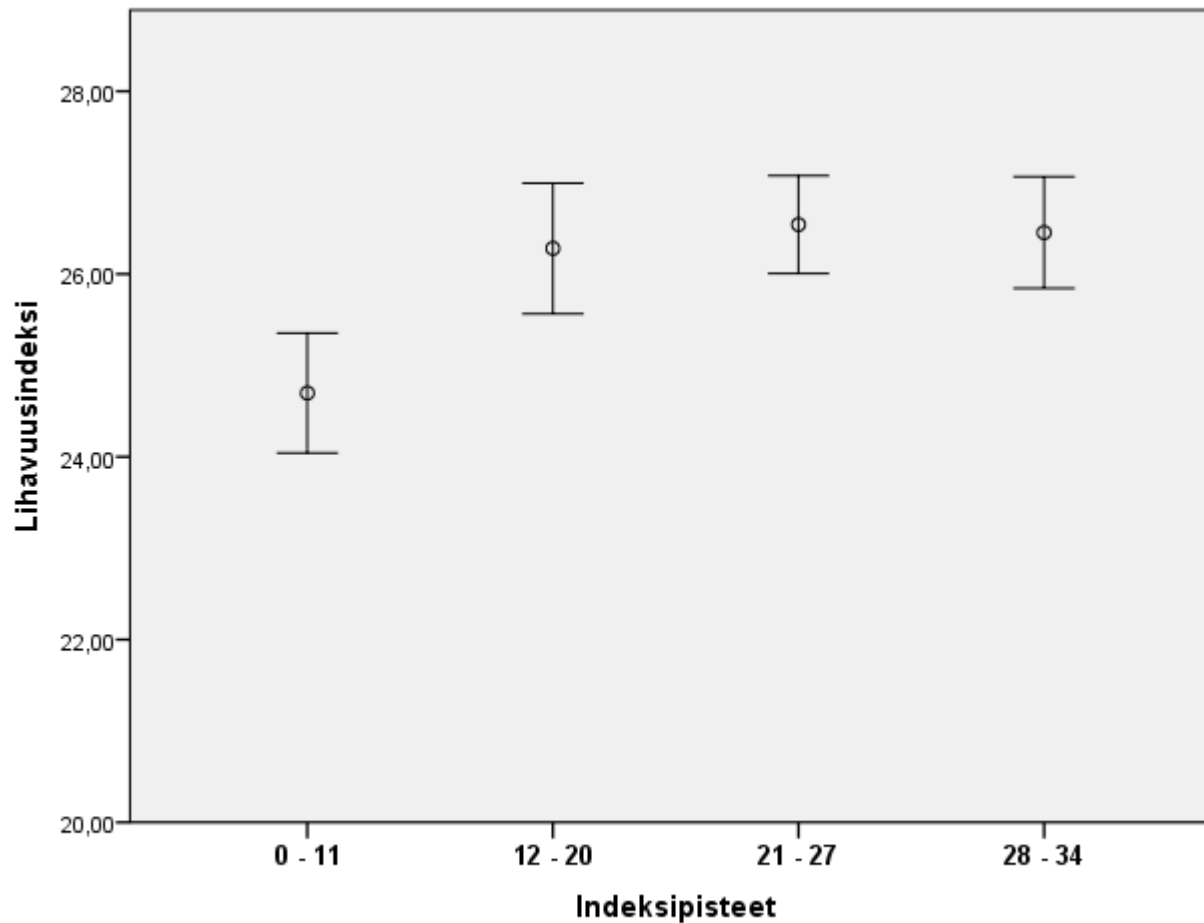


Error Bars: 95% CI

# Luuttoman olkalihaksen pinta-ala eri indeksikvartiileissa

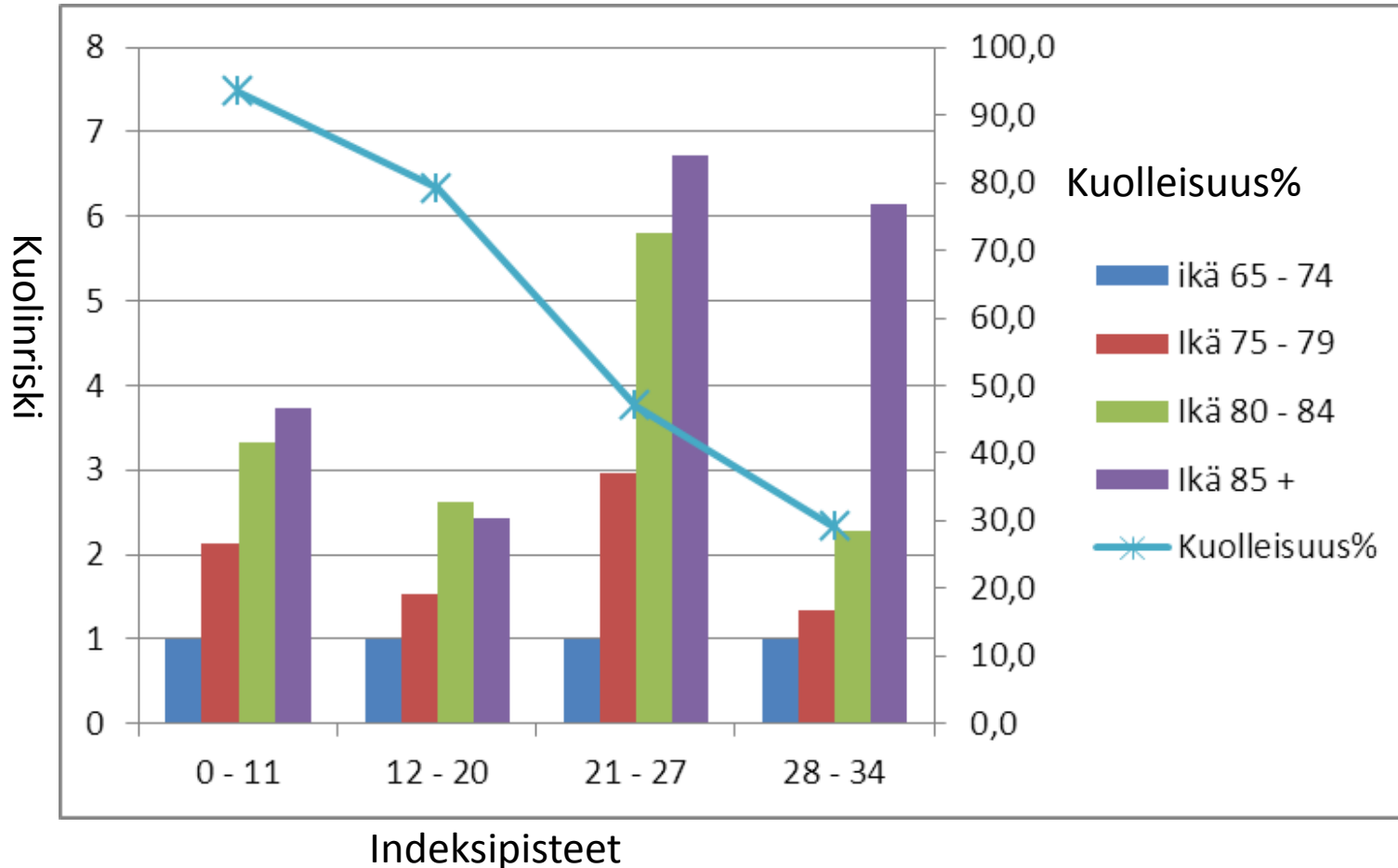


# Lihavuusindeksi eri indeksikvartiileissa



Error Bars: 95% CI

# Kuolinriski ja kuolleisuus % eri indeksikvartiileissa ikäluokittain



# Kotona asuvan ikäihmisen arviointilomake

(Hauraus-raihnaus oireyhtymän ehkäiseminen)

1. Asutteko yksin (ei = 0, kyllä = -3)

= -

2. Teettekö sellaisia asioita, joita teitte ennen yhä edelleen mielellänne?

(2=harvoin tai ei koskaan, 4 = joskus, 6 = usein, 8 = aina tai melkein aina)

=

3. Kuinka kauan olette olleet viimeisen kahden kuukauden aikana

keskimäärin ulkona päivässä?

(3 = en lainkaan, 6 = alle 1/2 tuntia, 9 = 1/2 - 2 tuntia, 12 = yli 2 tuntia)

=

4. Pystyttekö laittamaan ruokaa?

3 = en, 6 = kyllä vaikeuksin, 9 = kyllä, vaikeuksitta

=

5. Syöttekää kala-aterian vähintään kerran viikossa? ( en = 0 pistettä Kyllä 4 pistettä)

=

6. Kuka oli maamme presidentti ennen nykyistä presidenttiä?

Oikea vastaus = 0 pistettä, väärä vastaus = - 5 pistettä

= -

Yhteispisteet:

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

Pisteet 0 - 13 Erittäin suuri riski. Laitoshoidon tarve suuri, kuntouttava hoitotyö, ravitsemushoito

Pisteet 14 - 22 Suuri riski. Geriatriinen arviointi ja kuntoutus, ravitsemushoito, kotihoidon tuki

Pisteet 23 - 28 Kohtalainen riski. Liikunnan ja harrastuksien tukeminen, ravitsemus

Pisteet 29 - 34 Pieni riski, Yleiset elintapaohjeet